

Çocuklarda Saldırgan Davranışların Nedenleri

NEDEN DUYGULARINI ŞİDDETLE İFADE EDİYOR?



- 1-Saldırgan davranışların ebeveynler tarafından ödüllendirilmesi. Geleneksel kültürün, erkek çocuğun saldırganlığını onaylaması
- 2-Çocuğun yetişkinlerden katı ceza, anlayışsızlık ve yetersiz sevgi görmesi
- 3-Aile içindeki sorunlar, anne babanın sürekli tartışması, kavga etmesi ve saldırgan davranışlar sergilemesi
- 4-Televizyon ve kitle iletişim araçlarının olumsuz etkisi
- 5-Ana-baba tutumlarının olumsuzluğu, çocukla aralarındaki iletişimin iyi olmaması
- 6-Çocuğun ana-babasından dayak yemesi
- 7-Beyin zarı iltihabı, beyin zedelenmesi gibi fizyolojik sorunlar
- 8-Çocuğun kendine güveninin olmaması veya baskı altında olması

Çocuklarda Saldırgan Davranışlar

Saldırganlık, çocuğun genellikle kendi akranlarına ve başkalarına vurması, ısırması, tekmelemesi, eşyaları fırlatması ve tükürmesi gibi zarar vermeyi hedefleyen davranışlarda bulunmasıdır. Bu güdünün uyum ve davranış sorunu olarak ortaya çıkması ortada bir tehlike yokken kendiliğinden çocuğun bu davranışları göstermesiyle gerçekleşir. Önemli olan bu duygunun doğuştan tüm insanlarda olduğunun bilinmesi ancak kontrol altında tutulabilmesidir.



Mehmet Akif Ersoy İmam Hatip
Ortaokulu

VELİ BROŞÜRÜ

ÇOCUKLARDA SALDIRGAN DAVRANIŞLARIN ÖNLENMESİ



Demet GÜNEŞ
Okul Psikolojik Danışmanı

Bu Çocuklar ve Gençler

Kötü değillerdir. Uygun olmayan ve kabul edilmeyen davranışlar yaparlar.

Bu çocuklar sağlıklı iletişim kuramadıkları için arkadaşları tarafından dışlanırlar ve bu nedenle kendi gibi olan çocukları kolayca bulurlar.

Şiddet içerikli davranışlar öğrenilmiş davranışlardır. Dolayısıyla olumsuz bir davranışı öğreniyorsa olumlu bir davranışı da öğrenebilir.

Yazılarında, resimlerinde şiddetle ilgili şeyler vardır.

Bu davranışların altında çeşitli nedenlerin yattığı unutulmamalıdır.



Olumlu davranışı pekiştirme: Ana-baba ve diğer yetişkinler çocuğun olumlu davranışını görüp, olumsuz davranışı görmemezlikten gelmelidir.

Saldırgan davranış diğer çocukların güvenliğini ciddi bir şekilde tehdit etmedikçe bu davranışın üstünde durmamak gerekir.

Çocuk saldırgan modellerle karşı karşıya getirilmemelidir. TV'deki şiddet içeren programları seyretmesi engellenmelidir. Eğer kesinlikle engel olunamıyorsa, ana-baba çocukla birlikte seyrederek şiddetin sonuçlarını tartışabilirler.

Kızgınlıktan kurtulmak için alternatifler bulunabilir. Yumruklanabilen kil, çakılabilen çiviler, resim çizme, boyama çocuğun kızgınlık duygularını kontrol altına almayı sağlayabilir. Ayrıca futbol, basketbol gibi sporlar kabul gören çıkış yollarıdır.

Her yaş ve dönemde çocuğun temel ihtiyaçları zamanında yerine getirilmelidir.

Bu çocukların özellikle baba ile daha çok birlikte olması sağlanmalıdır.

Çocuklarda Saldırgan Davranışların Önlenmesi

Her şeyden önce ana-baba çocuğa saldırganlık modeli olmamalıdır.

Çok fazla saldırgan davranışlara tolerans gösterilmemelidir. Çocuğun istekleri bu tip davranışlar yapınca yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini yaptırma araç olarak görmeye başlar.

Saldırgan davranışlar kesinlikle dayakla cezalandırılmamalıdır.

Çocuk gergin ve sinirliyken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli ve daha sonra davranışı ile ilgili konuşulmalıdır.

Çocuğa sosyal olgunluğuna uygun çeşitli sorumluluklar verilmeli, başara-bileceği kadarıyla bir çok şeyleri başlatıp, bitirmesi sağlanmalıdır. Çocuk başarma duygusunu yaşamalıdır.

Çocuğa bu davranışın dezavantajları gösterilmelidir. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini anlamalı, istediği şeyleri kaybettiğini görmeli ve yaşamalıdır.